



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону
«Детский сад № 301»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

на 03.06.2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	Каша геркулесовая молочная	180	6,7	7,26	31,75	219,53
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,16	4	19,9	127
	Какао с молоком	170	4,76	5,3	33,5	194,5
		395				
Обед	Суп картофельный с крупой	200	1,17	2,27	11,43	73,2
	Плов рисовый с мясом	150	12,9	11,9	21,1	245
	Салат из квашеной капусты	60	0,96	6	2,15	66,36
	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103
	Компот с/ф	150	0,4	0	20,9	84
		600				
Полдник	Молоко кипяченое	190	5,59	6,38	9,38	117,3
	Хлеб с повидлом	40/20	4,3	1,9	38,3	
		250				
Ужин 1	Биточки рыбные	90	7,9	2,42	4,5	50
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Картофель отвар.	100	2,5	3,6	14,01	125,1
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94
	Чай сладкий	180	0,1	0,008	1,36	44,3
		440				
Итого:		1685	62,41	52,468	264,6	1560,14